

Attenzione: Possibilità di sovradosaggio

Quando si assume la vitamina D come integratore, è molto importante rispettare il corretto dosaggio, poiché un eccesso di assunzione di questa vitamina può avere effetti collaterali, come livelli di calcio più elevati nel sangue, nausea e problemi renali.

Un test per rilevare la carenza di vitamina D chiarisce questo aspetto.

Come posso eseguire il test?

Sono già disponibili alcuni pratici test per uso domestico, come **AProof® Vitamin D Test**. È sufficiente qualche goccia di sangue prelevata dal polpastrello, il campione viene inviato al laboratorio specializzato **AProof®** dove sarà analizzato.

I risultati possono essere consultati online nel giro di pochi giorni. Il referto delle analisi riporta i valori della 25-OH vitamina D2 e D3 in ng/ml e nmol/ml.



AProof® Vitamin D Test
Set per il prelievo del campione

Per ulteriori informazioni e per ordinare:
www.aproof.de

CONTATTO

Laboratorio specializzato in diagnostica dentale

Institut für Angewandte Immunologie IAI AG
Eschenweg 6, 4528 Zuchwil, Svizzera

Numero verde gratuito: 00800 32 32 62 62

Tel.: 0041 32 685 54 62

Fax: 0041 32 685 54 92

E-mail: info@institut-iai.ch

www.institut-iai.ch

Timbro dello studio medico

iai Scatola per kit di prova
con tutti i documenti e i materiali necessari per i prelievi di campione



iai Institut für Angewandte
Immunologie

PadoTest®



Vitamina D - la polivalente

VITAMINA D
„SULLA BOCCA DI TUTTI“



Informazioni importanti per i pazienti

VITAMINA D







per denti forti e gengive sane

Che cos'è la vitamina D?

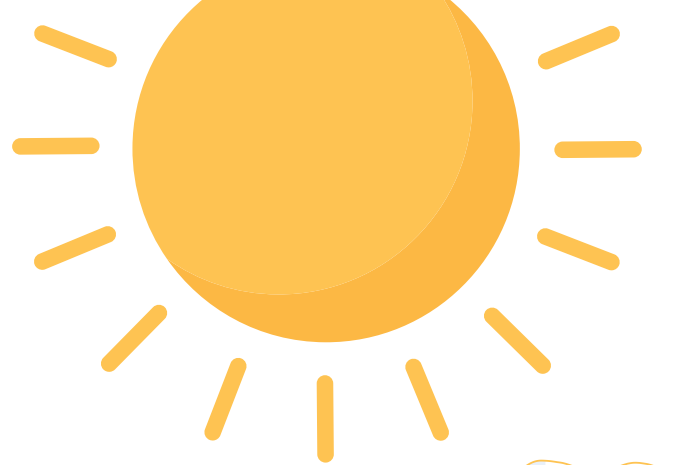
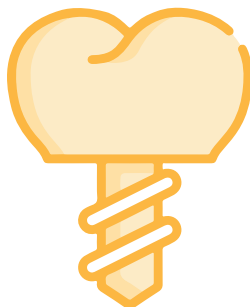
La vitamina D è una vitamina liposolubile che agisce come un ormone. Si distinguono due sottogruppi:

-  **Vitamina D2** (ergocalciferolo) è presente nelle piante
-  **Vitamina D3** (colecalfiferolo) è prodotta dal nostro organismo ed è presente anche nei tessuti animali

Quali funzioni dell'organismo regola la vitamina D?

-  Assorbimento di calcio e fosforo (per avere ossa e denti forti)
-  Stabilizzazione dei livelli di calcio
-  Controllo delle infiammazioni
-  Effetti sulla psiche
-  Regolazione del livello di zucchero nel sangue
-  Rafforzamento e potenziamento dei muscoli

Rivolgetevi al vostro dentista per conoscere il legame tra la vitamina D e la salute del cavo orale.



Vitamina D e parodontite

La „vitamina del sole“ è implicata in numerose funzioni metaboliche dell'organismo ed è una componente essenziale per il mantenimento della densità ossea e per il rafforzamento delle difese immunitarie.

Inoltre, la vitamina D ha un effetto antinfiammatorio: nei pazienti affetti da parodontite, quindi, livelli sufficienti di vitamina D sono una premessa indispensabile per migliorare le difese immunitarie contro i batteri parodontopatogeni. Un adeguato apporto di vitamina D è in grado di migliorare la risposta alla terapia.

La vitamina D in implantologia

In implantologia, la vitamina D è considerata una valida base per una maggiore densità ossea, una migliore formazione ossea e l'inibizione del riassorbimento osseo. La carenza di vitamina D può essere responsabile di una cattiva guarigione e di una perdita prematura dell'impianto.

CARENZA DI VITAMINA D in Germania

In uno studio dell'Istituto Robert Koch (RKI), è stato esaminato l'apporto di vitamina D in Germania; si è giunti alla conclusione che **solo il 38,4% degli adulti in età compresa tra i 18 e i 79 anni beneficia di un apporto di vitamina D adeguato.**

L'apporto di vitamina D può essere soddisfatto solo in minima parte da una dieta equilibrata, in condizioni di carenza di vitamina D è necessario un apporto supplementare sotto forma di integratori.

Valorie di vitamina D

Importante:

Il livello di vitamina D viene sempre misurato con l'analisi del sangue. In base all'analisi, può essere determinato il corretto dosaggio degli integratori alimentari.

Concentrazione di vitamina D	Valutazione
< 20 ng/ml	Carenza di vitamina D
20 fino a < 30 ng/ml	Possibile carenza di vitamina D
30 fino a 60 ng/ml	Buon apporto di vitamina D
> 60 ng/ml	Possibile eccesso di vitamina D